

10 MITOS Y VERDADES SOBRE LA AUTOMEDICACIÓN



ima::

INTRODUCCIÓN

**La automedicación es una práctica común,
pero...**

**¿Realmente sabemos lo que
estamos haciendo y como se
tiene que hacer?**

Acompáñanos para descubrir los secretos detrás de la automedicación y aprender a como utilizar los medicamentos de manera segura y responsable. ¡Comencemos!



MITOS

**“Si le funcionó a alguien más,
también me funcionará a mí”**

Falso ✘

Cada individuo es único y **lo que funciona para una persona puede no ser adecuado, o incluso puede ser peligroso**, para otra.



**“Tomar una pastilla extra
no hace daño”**

Incorrecto ✘

El *exceso de medicación* puede **ocultar síntomas** importantes, causar **efectos secundarios** graves y **retrasar el tratamiento** adecuado.



MITOS

“Una vez que me recetan un medicamento, puedo usarlo siempre”

No es así ✘

Las **condiciones de salud cambian** y lo que fue prescrito en el pasado puede no ser apropiado o seguro en el presente.



**“Los medicamentos más caros
son más efectivos”**

Es un mito común



Los medicamentos genéricos son **igual de efectivos** que los medicamentos de marca y suelen ser **más económicos**.



“Puedo usar medicamentos que me sobraron de otra ocasión”

Esto es peligroso



Los medicamentos deben ser *prescritos* para **condiciones específicas** y *usarlos* de **manera inapropiada** puede llevar a *resistencia a los medicamentos* o a *efectos adversos*.



» **Asegúrate de que el medicamento
esté aprobado para la venta sin
receta** «

Solo los medicamentos que han sido **aprobados** para la venta libre deben ser utilizados **sin la supervisión de un médico**.



» **Usa el medicamento solo para los síntomas indicados en el empaque** «

No uses medicamentos para tratar síntomas para los cuales **no están destinados**.



» **Sigue la dosis recomendada y no excedas el tiempo de uso máximo** «

Tomar más medicamento del indicado o por más tiempo puede ser **perjudicial**.

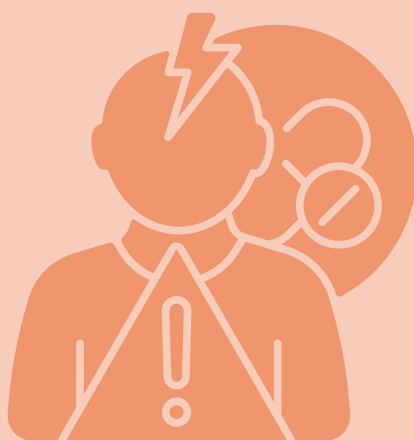




Observa cómo responde tu cuerpo al medicamento

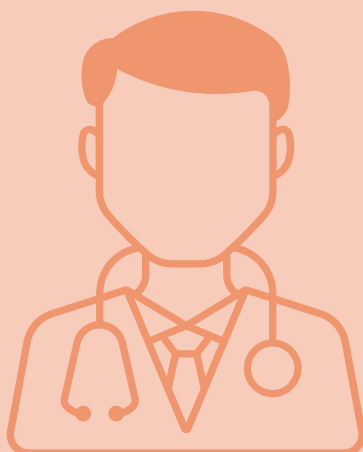


Si experimentas **efectos secundarios**, **deja de tomar** el medicamento y **consulta** a un médico



» **Consulta a un profesional de la salud si los síntomas persisten o empeoran** «

La automedicación **no debe reemplazar el consejo y tratamiento** de un profesional de la salud.





**La solución para
tomar
correctamente
tu medicación.**

Más información